

Gundis Zámbo - eine Frau mit Stil

persönlich

Von Caroline Rudelt



Fast wie eine zweite Heimat: Gundis Zaámbo ist in diesen Tagen oft an der Elbe. Hier produziert sie ihre neue Show für Hamburg 1. Foto: Bodig

"Man muss Stil haben, um ihn sich kaufen zu können." Dieser Satz stammt von einem, der es wissen muss: Modezar Karl Lagerfeld. Der Mann hat gut reden. Doch nicht immer ist es leicht, seinen eigenen Stil zu finden. Gundis Zambo möchte dabei behilflich sein. In ihrer neuen Show "Gundis Zambo Style Lounge", die sie unter anderem für Hamburg 1 produziert und moderiert, gibt sie ihren Kandidaten Tipps für ein gelungenes Styling.

Die Moderatorin setzt dabei aber nicht ausschließlich auf temporäre Trends: "Mir ist wichtig herauszufinden, was zu dem individuellen Bedürfnis passt." Für die 41-Jährige ist Schönheit gleichbedeutend mit Authentizität. "Nur wer mit sich im Reinen ist, ist schön", erzählt Gundis Zambo. Sie selbst brauchte lange, um zu dieser Erkenntnis zu kommen. In ihrem erschütternden Buch "Mein heimlicher Hunger" berichtet sie ehrlich - und mit teils drastischen Worten - über die wohl schwerste Zeit ihres Lebens. Denn 23 Jahre lang litt die TV-Produzentin an Bulimie. Heute möchte sie betroffenen Menschen helfen, engagiert sich für die bundesweite Initiative "Leben hat Gewicht".

"Es ist ein schwieriges Thema, das wesentlich stärker in den Fokus der Öffentlichkeit gerückt werden muss", sagt sie. Mit ihrer 13-jährigen Tochter habe sie über die Krankheit offen gesprochen, so Zambo. "Ich möchte ihr die ursprüngliche Liebe zu sich selbst bewahren." Mutter und Tochter verbindet ein inniges, freundschaftliches Verhältnis - Gundis Zambo ist Zeit mit ihrer Familie wichtig. Besonders, da die in München lebende Moderatorin momentan viel unterwegs ist. Die Hansestadt ist dieser Tage so etwas wie ihre zweite Heimat. Hier produziert sie ihre neue Show, vergangene Woche organisierte sie in der Fischauktionshalle eine Modenschau für das Versandhaus Quelle. Ein Ort, der Erinnerungen bei der in Vechta aufgewachsenen Mode-Expertin weckt. Als Jugendliche ist sie oft auf dem Fischmarkt gewesen. "Um Palmen zu ersteigern", erinnert sich Gundis Zambo lachend.

Ab dem 29. Januar läuft ihre "Style Lounge" auf Hamburg 1. Für ihr eigenes Styling lautet die Devise: Weniger ist mehr. "Die Mode muss zu meiner Stimmung passen", sagt Gundis Zambo. Und dann kann Stil auch das sein: ein kuscheliger Pullover und dicke Socken.

erschienen am 22. Januar 2008