

Gundis ganze Wahrheit



Gundis Zambo litt 23 Jahre lang an Bulimie (Foto: Daniel Hintersteiner für BUNTE)

schlankeren und damit verführerischen Figur träumt. Wenn Idole wie **Angelina Jolie** ihren überreichlich durchtrainierten Schlankkörper präsentieren, dann senden sie als Vorbilder einer ganzen Generation ein klares Signal: Sei schlank, wenn Du dazugehören willst. Leider sind nur wenigen die Schlankgene in die Wiege gelegt. Alle anderen müssen eisern Diät halten, Kalorien zählen, Hanteln stemmen und auf dem Laufband schwitzen.

Video [Schicksal Bulimie: Gundis Zambo im Interview über ihre schlimme Krankheit](#)

Anzeige



Über 3 Millionen Deutsche sind betroffen

Doch der Grat, auf den der Hunger nach Schlankheit führt, ist schmal. Nur allzu leicht macht sich die Sehnsucht nach dem dünnen Ich selbständig. Über 3 Millionen Deutsche sind von Essstörungen betroffen. Irgendwann können Betroffene einfach nicht mehr aufhören, extrem Diät zu halten, zu hungern - oder zu erbrechen. Denn es gibt zwei Typen von Essstörungen: die Magersucht (Anorexie) und die Bulimie.

Erschreckende Fotos klapperdürer Stars wie **Nicole Richie** demonstrieren gespenstisch, wie es aussieht, wenn der Kampf gegen Speckpolster ins fatale Extrem kippt und in die Magersucht mündet. Bei der Anorexie halte die Kranken Extremdiät oder essen gar nichts mehr. Bei der Bulimie stopfen die Erkrankten gigantische Essensmengen in sich hinein und lösen danach selbst Erbrechen aus. Beide Essstörungen können tödlich enden. Die Anorexie, weil die Betroffenen buchstäblich verhungern oder irgendwann der Kreislauf versagt. Die Bulimiker, weil durch das Erbrechen wichtige Mineralstoffe fehlen und die Bulimiker beispielsweise anfällig werden für lebensbedrohliche Herzrhythmusstörungen. Dennoch gelingt es beiden Gruppen von Essgestörten praktisch nie, ihre Krankheit allein zu besiegen. Meist hilft nur eine Therapie, um aus dem Strudel der Mager-Sucht oder Ess-Brech-Sucht herauszufinden. Denn wie bei einer anderen Sucht hat die Krankheit die Betroffenen innerhalb kurzer Zeit fest im (Würge-)Griff.



Erschreckend: Nicole Richie klapperdürr (Foto: dpa)



Mitwetten & gewinnen!

VIP-Wette bei GAME OF FAME platzieren und exklusive Preise gewinnen!

[mehr...](#)

In BUNTE spricht Gundis Zambo über ihre schlimme Krankheit (Foto: dpa)

"Ich hatte kein wahres Leben"

Diese Erfahrung machte auch die TV-Moderatorin und Schauspielerin **Gundis Zambo**. 23 Jahre lang litt sie unter Bulimie. Mehrfach behauptete sie, geheilt zu sein - und hat damals alle getäuscht. Heute sagt sie: "Ich war innen wie tot, ich hatte kein wahres Leben." Jetzt ist sie wirklich geheilt, hat über ihren Leidensweg ein Buch geschrieben - und geht damit offensiv an die Öffentlichkeit. Seit drei Tagen widmet sich eine "Bild"-Serie ihrer Bulimie, sie war gestern Abend im ZDF bei **Johannes B. Kerner** zu Gast. Über ihr Schicksal spricht Deutschland. Doch nur und exklusiv in BUNTE spricht sie über ihre geheimsten Gefühle. Wie tief unten sie wirklich war ... wie sie umging mit Angst und Schuld, mit Ekel und Selbsthass ... wie sie der Hölle entkam ... welchen Sinn sie in ihrem Leiden heute erkennt und was Glück für sie bedeutet. **Das lesen Sie morgen in BUNTE!**

Video [Schicksal Bulimie: Gundis Zambo im Interview über ihre schlimme Krankheit](#)

Foto-Show [Erfolgreich & bezaubernd: Gundis Zambo](#)

Newsline

RSS

hat sich verlobt [mehr](#)

Steve Fossett: Suche wieder eingestellt [mehr](#)

O.J. Simpson muss teure Rolex-Uhr abgeben [mehr](#)

Nicolas Cage stellt Einbrecher [mehr](#)

Schwangere **Halle Berry** will mehr Kinder [mehr](#)

Richie im Glück



Nicole: Hochzeit rückt näher!

Richie und Madden sollen Hochzeitstermin festgelegt haben. [mehr](#)

Selbstmord?



Edgar Geenen tot

Polizei fand den Ex-Fußball-Manager erhängt in seiner Wohnung. [mehr](#)

Fernsehpreis



Das sind die Besten im TV!

George, Furtwängler & Co. siegten in Köln. [mehr](#)

Video-Talk



"Ich arbeite einfach zu viel"

Will.I.am über sein neues Album und Jacko. [mehr](#)

BUNTE-Interview



Pauli sieht sich von Gott geführt

Die Politikerin betet vor dem CSU-Parteitag. [mehr](#)

Todesangst



Antonia: Überfall in Spanien